MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2024	Marzo 2024 SALESIANOS SAN JUAN BOSCO				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Todos los días se servirá ensalada variada con el menú, el pan se alternará entre blanco e integral y un día a la semana se servirá postre casero y zumo de naranja natural.				Sopa minestrone con lluvia Medallón de salmón y calabaza asada con parmentier de patata o Tortilla de espinacas Fruta de temporada y pan	
Hervido valenciano Pollo al horno con manzana y cebolla o Caballa al horno con patata (patata, perejil, ajo) Fruta de temporada y pan	Lentejas a la campesina Medallón de merluza en salsa de zanahorias o Longaniza encebollada Postre lácteo y pan	Coditos con atún (tomate y atún) Tortilla de calabacín o Alitas de pollo con salsa barbacoa Fruta de temporada y pan	7 Crema de brócoli y zanahoria Lomo adobado con pisto o Hamburguesa vegana con calabacín rebozado Fruta de temporada y pan	Paella de verduras Delicias de bacalao o Revuelto de huevo con champiñones y patata Fruta de temporada y pan	
Sopa de pescado con pasta Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones o Pastel de salmón con patata panadera al orégano Fruta de temporada y pan	Macarrones (integrales) gratinados Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín o Lacón a la gallega Postre lácteo y pan	Patatas estofadas con calabaza Pollo asado con miel y mostaza o Tortilla francesa con atún Fruta de temporada y pan	JORNADA ESPECIAL FALLAS	Potaje de garbanzos (eco.) Tortilla de patatas o Pizza casera con atún Fruta de temporada y pan	
18 FALLAS	FALLAS	Espirales a la napolitana Tortilla de espinacas con salteado de maíz o San Jacobo Fruta de temporada y pan	Alubias (eco.) a la campesina Jamoncitos de pollo a la naranja o Caella a la andaluza Fruta de temporada y pan	Arroz a la cubana Filete de merluza a la crema con calabacín horneado o Sándwich vegetal Fruta de temporada y pan	
Crema de coliflor con picatostes integrales Pescado en salsa verde con guisantes o Ragout de ternera con arroz basmati Fruta de temporada y pan	26 Ensalada murciana o Hummus Fideuá Postre lácteo y pan	27 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo empanada o Pastel de verduras Fruta de temporada y pan	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES